

# PNL primera generación '70

Milton Erikson

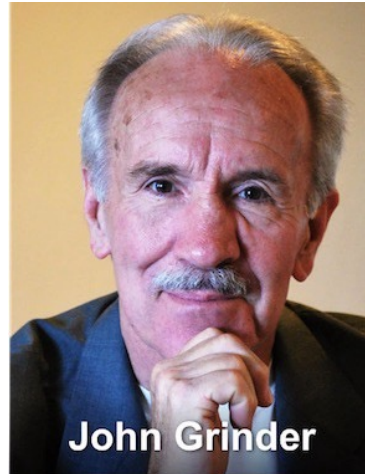


Virginia Satir

¿**Cómo** hacen  
lo que hacen?



Fritz Perls



John Grinder



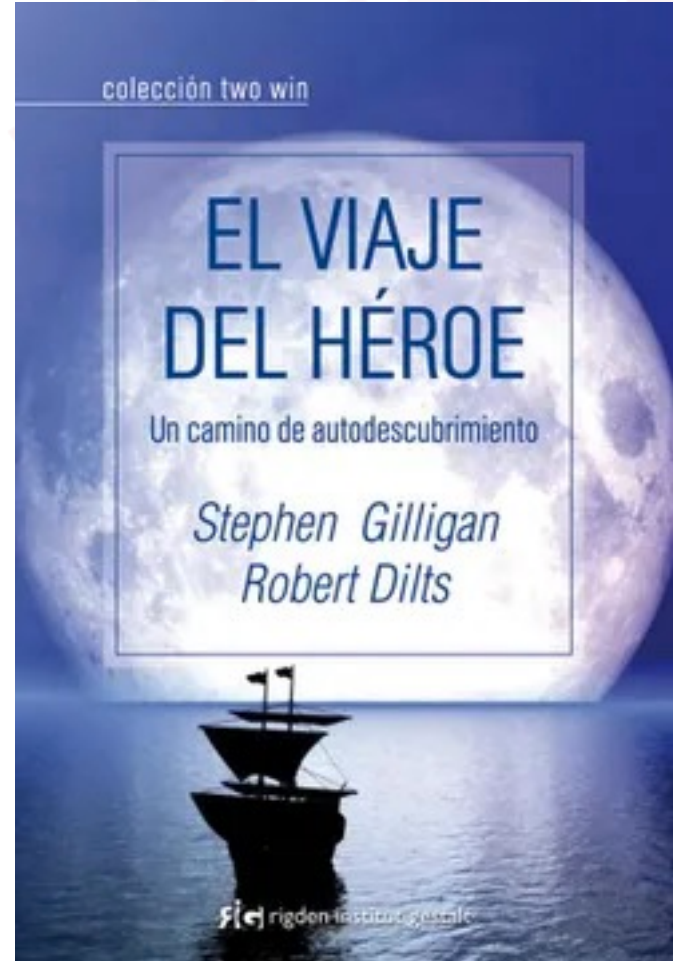
Richard Bandler

1972

# PNL segunda generación '80



# PNL tercera generación '90





# Joseph Campbell



- La vida de cada héroe consiste en emprender un viaje
- En el que enfrenta pruebas
- Que deben ser superadas
- Para evolucionar como ser humano
- La sabiduría adquirida debe ser compartida con otros al volver al hogar.  
("El héroe de las mil caras")



# Pasos del viaje

1. **El llamado de la aventura** - Al héroe, en su mundo ordinario, se le presenta un problema, desafío o aventura.
2. **Aceptar el llamado** – Implica vencer miedo al cambio, confrontarnos
3. **Cruce del umbral** - El héroe abandona su mundo para entrar en lo desconocido, fuera de nuestra área de seguridad
4. **Encontrar guardianes o mentores** - El héroe encuentra aliados o patrocinadores.
5. **Enfrentar un reto o demonio** - La crisis más grande de la aventura, de vida o muerte. Enfrenta pruebas.
6. **Transformar al demonio en recurso o consejero** - El héroe ha enfrentado a la muerte, se sobrepone a su miedo y desarrolla una habilidad o descubre algún recurso.
7. **Completar la tarea** - Encuentra el modo de satisfacer el llamado. El héroe pone en práctica su aprendizaje.
8. **El camino de vuelta** - El héroe vuelve a casa y comparte su aprendizaje y experiencia.

# Tu historia como viaje de héroe/heroína

## Erase una vez...





“El privilegio de una vida es ser quien eres” Joseph Campbell





En la cueva en que temes entrar,  
ahí está tu tesoro





Bajo el ardiente sol del verano,  
un niño observa fijamente  
al hombre de barba cincelando  
el gran bloque de piedra.

-¿Por qué haces eso? – le pregunta.

- Porque hay un ángel dentro y quiere salir. Le responde Miguel Ángel.

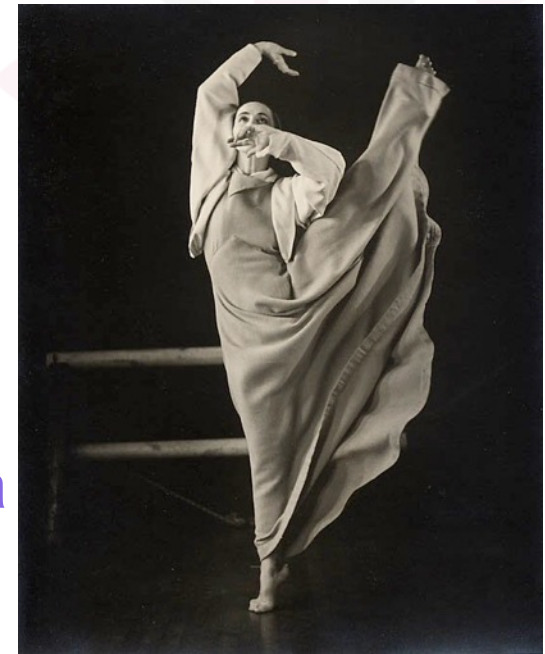


# Escuchando el llamado

“Hay una vitalidad, una fuerza de vida, una activación que se traduce en acción a través tuyo, y dado que existe solo un(a) “tú” a través de todos los tiempos, esta expresión es única.

Si la bloqueas, nunca existirá  
a través de otro medio y se perderá.  
El mundo no la tendrá.  
No te corresponde a ti determinar  
que tan buena es, o como se compara  
con otras expresiones.

Lo que a ti te corresponde es mantener el canal abierto”



Martha Graham