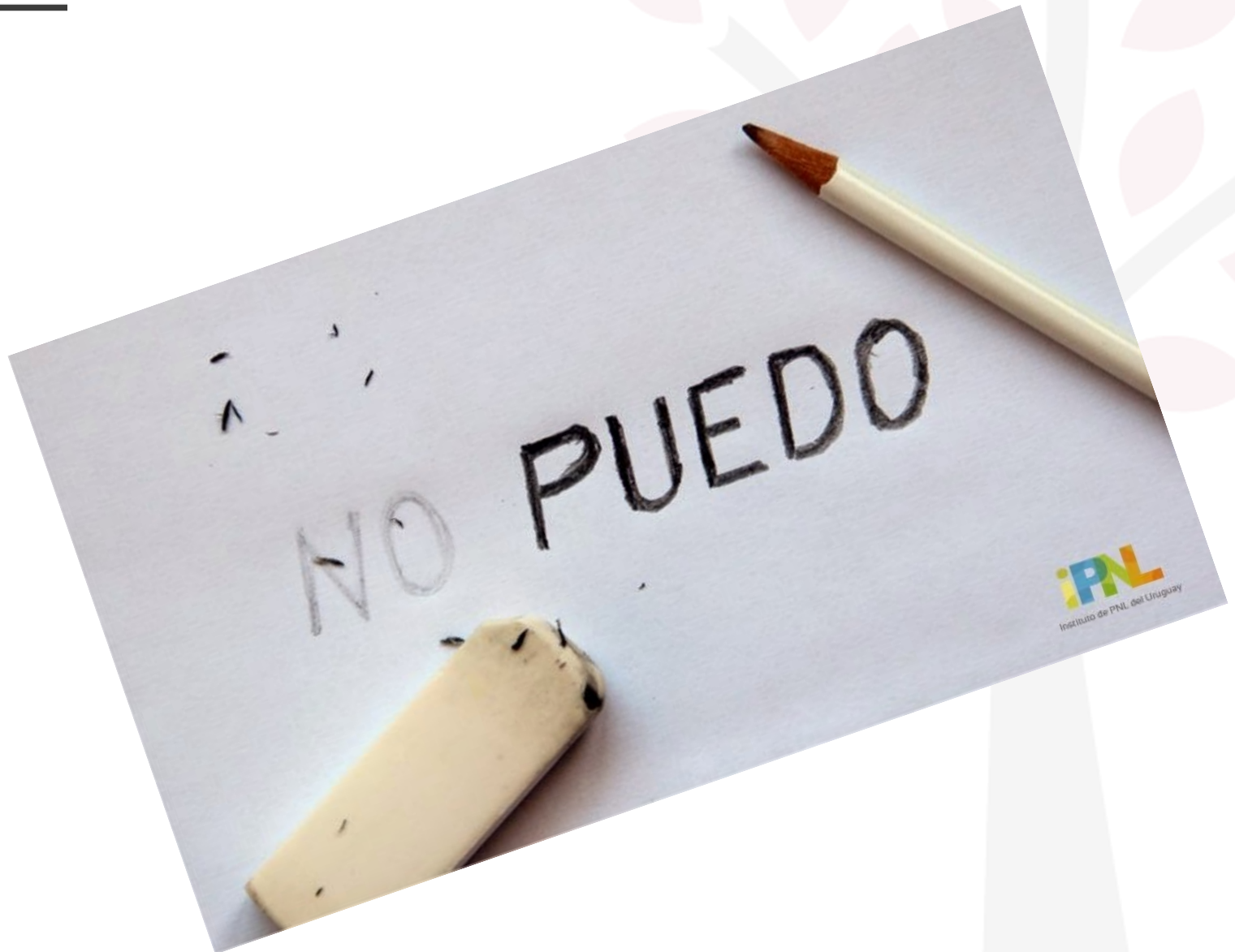




BIENVENIDOS y BIENVENIDAS



Cambiando creencias-Reimprinting





© 2014 iStockphoto.com

Konrad Lorenz





¿Qué es una **impronta**?

Un acontecimiento pasado significativo a partir del cual se forma una creencia o conjunto de creencias.

Reimprinting

ED

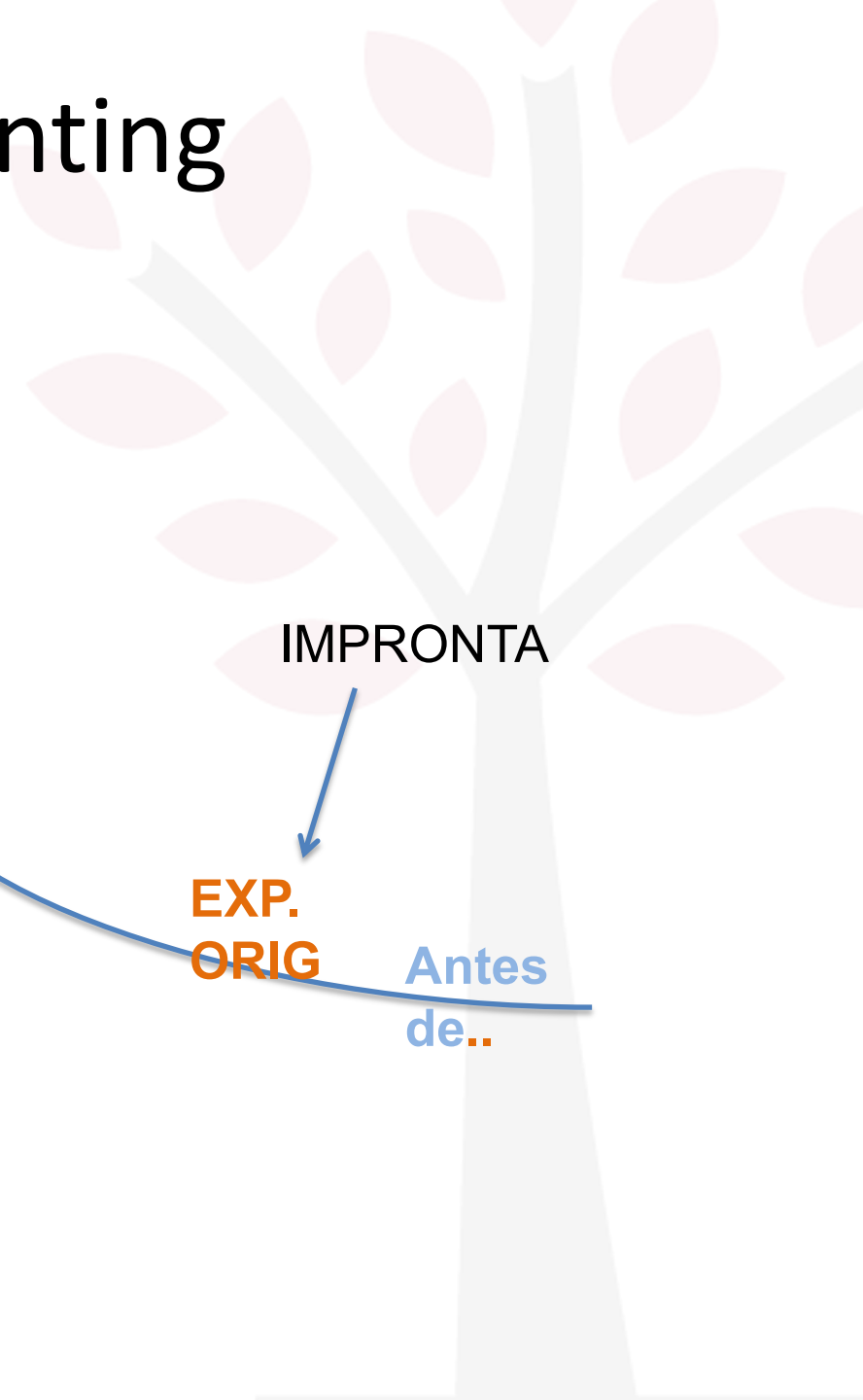
EP

IMPRONTA

**EXP.
ORIG**

Antes
de..

Metaposicion



Reimprinting

- **Identifica una experiencia que te atore emocionalmente y la creencia que te limita.**
- **En una línea de tiempo sitúa el ED (creencia en vez de) y explora Niveles Neurologicos y Vakog)**
- **En locación Presente, explora creencia y su ubicación física en el cuerpo.**
- **Camina retrocediendo guiado/a por la sensación, hasta la experiencia original. Verbaliza las creencias que se instalaron en ese momento.**
- **Ubícate en un espacio anterior a esa primera experiencia. Asociarse.**
- **En metaposición observa la experiencia original, verbaliza cualquier otra creencia que se formó y personas implicadas,**
- **Para cada persona implicada, asóciate, descubre intención positiva**
- **Desde metaposición identifica recursos que se requerían y que no estuvieron. Asóciate a cada recurso, áncalo.**
- **En la posición de cada persona implicada, revive la situación con el recurso.**
- **Desde metaposición actualiza o modifica las creencias para ese momento.**
- **Revive la experiencia desde ti mismo en la situación original con los nuevos recursos y creencias.**
- **Manteniendo anclas nuevas camina hacia el presente.**
- **Percepción de futuro.**