

Sintaxis Somática

(Judith Delozier y Robert Dilts 1993)



“Si pudiera decirlo,
no tendría que bailar!”

Isadora Duncan



Explorando 5 energías elementales

Tierra

Agua

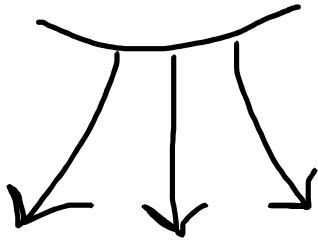
Aire

Fuego

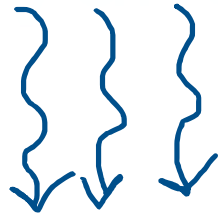
Espacio

5 energías elementales

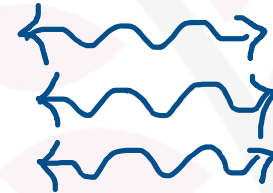
Tierra



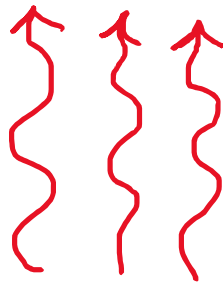
Agua



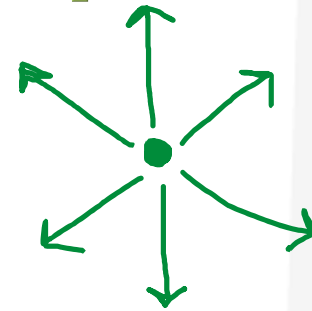
Aire



Fuego



Espacio



Sintaxis Somática

Soma=cuerpo Sintaxis=poner en orden

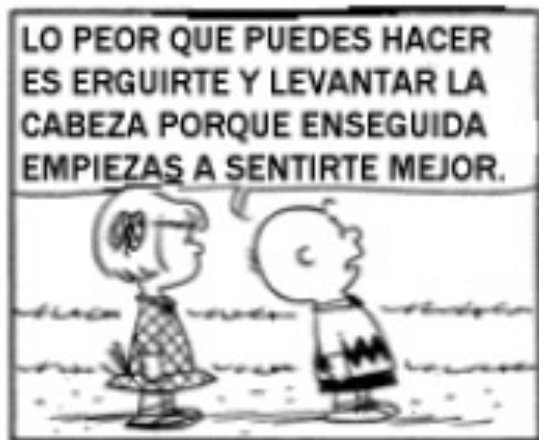
Principio fundamental:

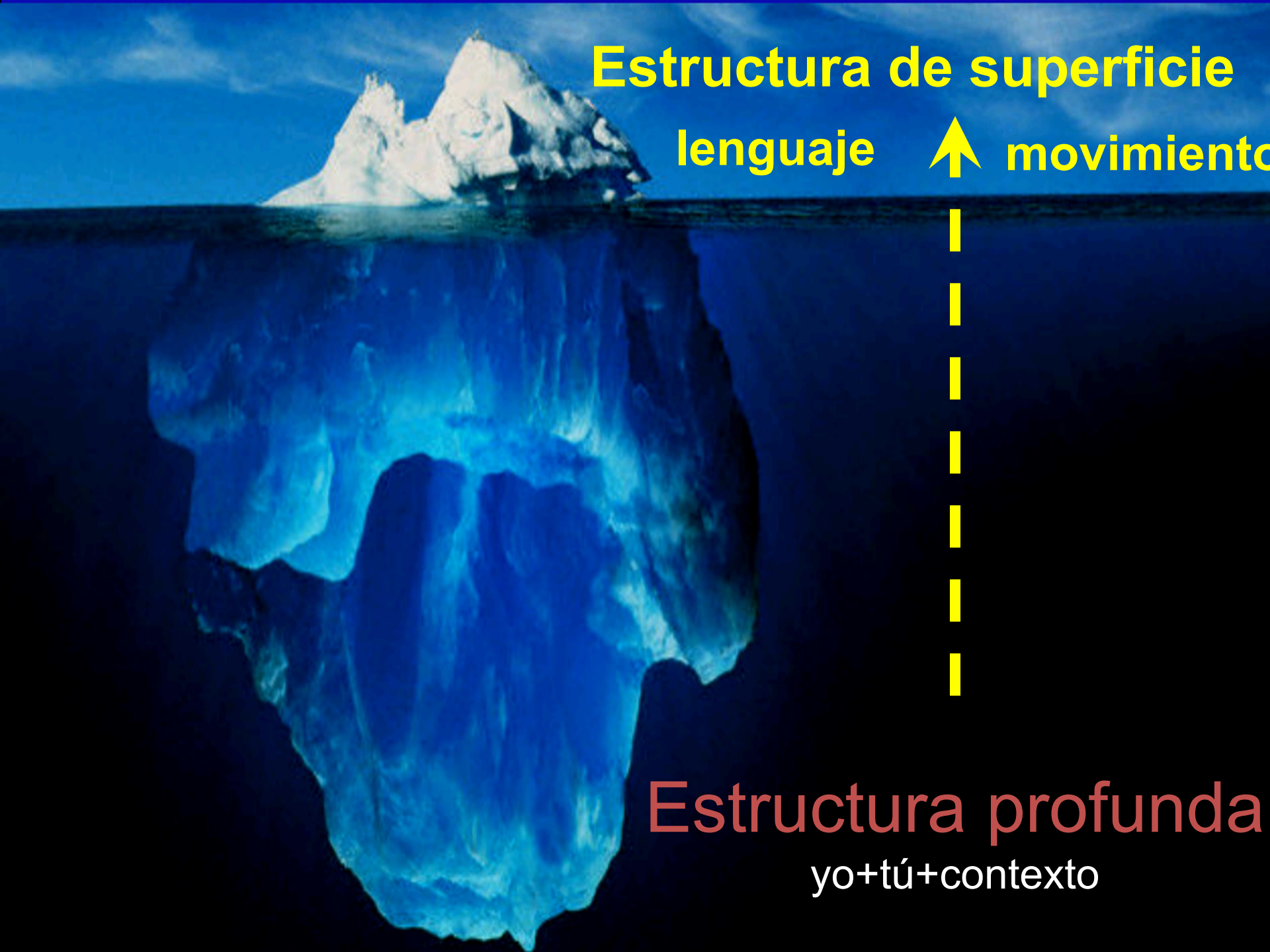
Existe “información” en nuestro cuerpo
y “conocimiento” en el músculo.

Judith Delozier y Robert Dilts 1993

“El conocimiento es solo un rumor
hasta que está en el músculo”

Proverbio Nueva Guinea





Estructura de superficie

lenguaje



movimiento



Estructura profunda

yo+tú+contexto



La Sintaxis Somática utiliza el movimiento corporal como vía para fortalecer, integrar y ampliar los **RECURSOS** a un nivel más profundo

El cuerpo en sí es un medio para representar y procesar información.

Puede mostrar la información de manera literal o figurativa, al igual que otros sistemas representacionales.



“El conocimiento que no está
en el músculo es sólo rumor”

proverbio Nueva Guinea

Los 5 ritmos



Gabrielle Roth

1. Fluir

Te descubres a ti mismo/a

Movimientos fáciles, sin forzar, circulares, receptivos, energía femenina.

Conexión con el suelo, con la tierra

Comienza a formarse la ola.



2. Staccato

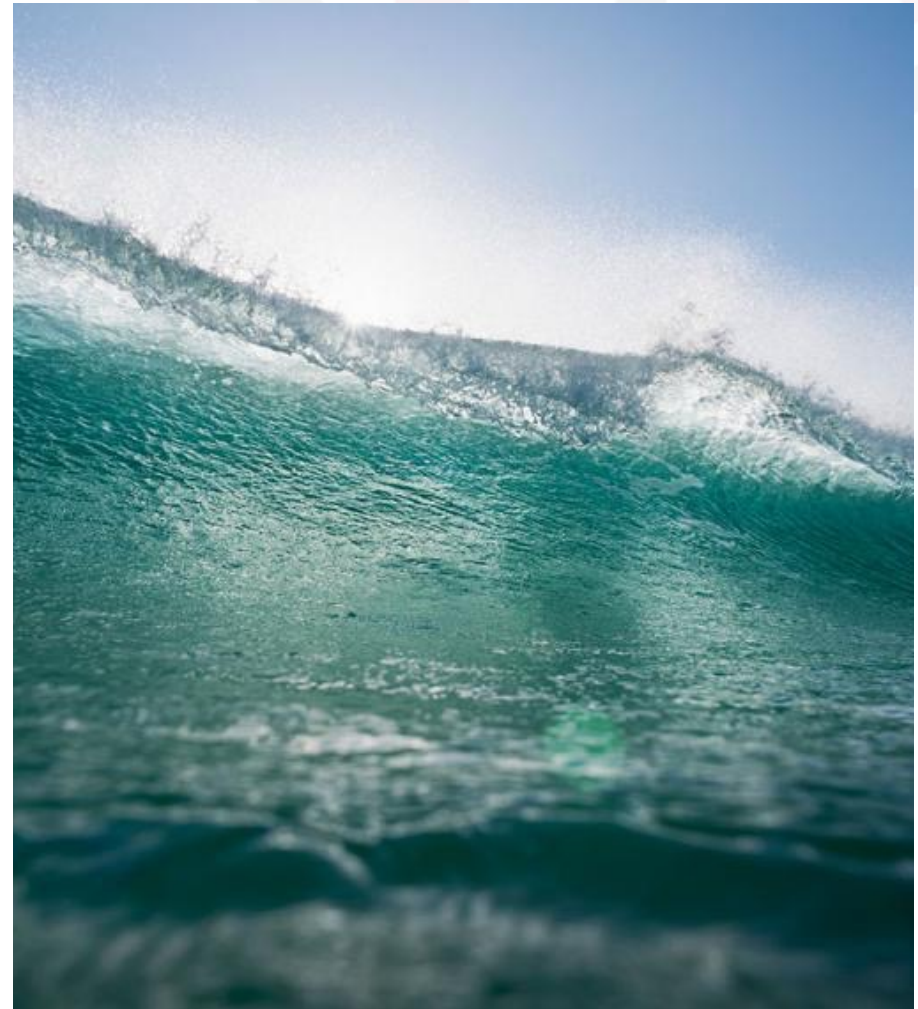
Te defines a ti mismo/a

La ola sube, con fuerza, en este ritmo masculino y del corazón.

Movimientos lineales,
angulares

Enfocados, con límites
claros

Comprometidos.



3. Caos



Te disuelves para que tu
definición sea flexible

Se dobla la ola, soltamos
cabeza y cuello

Se mezcla lo femenino y lo
masculino

Se sueltan los patrones
antiguos

Creatividad

4. Lírico



Exploras la expresión
única de tu energía.

La ola baja

Aparece nuestra expresión
verdadera, creativa y libre,
Estamos vivos.

5. Quietud

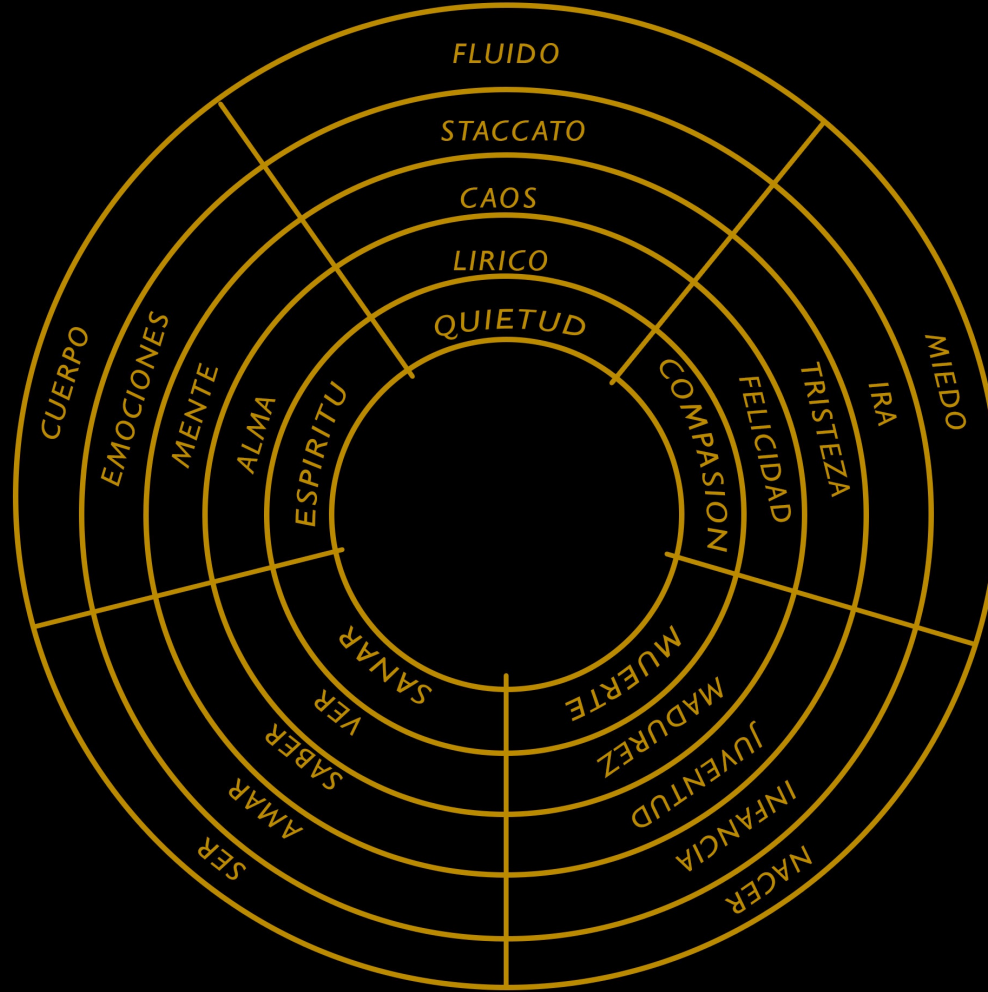


Desapareces en la Gran
Energía.

La ola llega a la orilla,

Se expande, plena
presencia de energía

Nos abrimos al campo
mayor que nos rodea.



MEDICINE MANDALA